



# **TURISTICKÝ KLUB HOREC PARTIZÁNSKE**



## **PLÁN AKCIÍ NA ROK 2025**

## UPOZORNENIE

Účasť na všetkých akciách je na vlastnú zodpovednosť. Treba vždy zvážiť vlastné schopnosti a momentálnu fyzickú aj psychickú kondíciu a zvoliť si vhodnú trasu podľa dĺžky a náročnosti uvádzanej na pozvánkach. **V prípade poistnej udalosti členovia KST kontaktujte priamo: [union@union.sk](mailto:union@union.sk) alebo: Union poisťovňa, a. s., Bajkalská 29/A, 813 60 Bratislava TEL: 0850 111 211**  
**Číslo poistnej zmluvy: 37-748-006**

### Všeobecné podmienky účasti na turistických podujatiach:

Záujemci o turistické podujatia, prihlasujte sa zaplatením stanoveného poplatku najneskôr do stredy toho týždňa, kedy sa podujatie koná (t. j. 3 dni pred konaním podujatia):

#### 1. priamo v hotovosti na nasledovných adresách:

**Ing. Peter Horváth** – Partizánske, Horská 1298/5,

**Ing. Ľubomír Mazán** – Partizánske, Kukučínova 881/4 1512/3

**Predajňa Duda šport** - Nitrianska cesta Partizánske

#### 2. telefonickou rezerváciou :

**Ing. Peter Horváth** - 0903 486497,

**Ing. Ľubo Mazán** – 0944 902380

a následným uhradením poplatku najneskôr pri nástupe do autobusu. Za prihláseného sa považuje ten, kto zaplatil plnú výšku poplatku!

Poznámka:

Výbor TK Horec Partizánske si vyhradzuje právo na prípadné zmeny niektorých turistických trás podľa aktuálnych podmienok a počasia. Ďalšie informácie o jednotlivých turistických podujatiach Vám poskytneme na hore uvedených adresách a internetovej stránke: [www.tkhorec.szm.sk](http://www.tkhorec.szm.sk), [www.tkhorec.eu](http://www.tkhorec.eu)

### Zásady, ktoré treba dodržiavať pri pešej turistike:

**Zásady bezpodmienečne nutné** – kvalitná (vyššia – celá) turistická obuv s pevnou vibramovou či trekovou podrážkou, zásoba tekutín (v lete sú doporučené **min. 2 litre** na osobu, v zime aspoň 1 liter). Byť vybavený do dažďa – pláštenka, nepremokavá vrchná bunda (pre kratšie túry a miernejšie zrážky je vhodný aj dáždnik), byť vhodne oblečený – podľa ročného obdobia a počasia (v horách môže byť úplne iné počasie, ako v meste). V lete aj ochranu pred slnkom. Reflexné prvky sú povinné za zníženej viditeľnosti aj pre chodcov pohybujúcich sa na ceste (pozor najmä v zimnom období).

**Zásady odporúčané** – mať so sebou rezervné oblečenie (v lete aspoň tričko a šuštiakovú bundu, v chladnejších obdobiach čiapku a min. flísovú bundu, doporučuje sa najmä na viacdňových akciách aspoň jedno kompletne prezlečenie. Zásobu jedla podľa dĺžky trasy, v zime termosku aj s teplým čajom, mapu oblasti, po ktorej pôjdeme, kompas alebo buzolu, náplast' či rýchloobväz (prípadne malú lekárničku), vytrénované nohy na pochod – chodíme po kopcoch (hore aj dolu).

Priemerný výkon na peších túrach 2,5-3,5 km/h. Pri peších túrach sa počíta minimálne s jednou väčšou prestávkou na občerstvenie.

# Prehľad turistických podujatí na rok 2025

P. č.	Názov podujatia	Pohorie	Termín	Prevýšenie /m/	Dĺžka trasy /km/	Náročnosť trasy
1.	Výstup na <b>Inovec</b>	Považský Inovec	4.1.	800	14	Stredne náročná túra
2.	Výstup na <b>Kerling</b> , lyžovačka v SKI <b>Salamander</b>	Štiavnické vrchy	25.1.	810	16	Stredne náročná túra
3.	Výstup na <b>Bralovú</b> a <b>Hájsku</b> skalú	Žiar	8.2.	800	19	Stredne náročná túra
4.	Prechod NCH <b>Slatinský kras</b>	Nitrické vrchy	22.2.	570	13	Nenáročná túra
5.	<b>Jastrabská skala, Kremnický Štós, Kremnica</b>	Kremnické vrchy	8.3.	890	15	Stredne náročná túra
6.	Deň s <b>Horcom</b> , otvorenie jarnej turistickej sezóny	Drieňov	22.3.	250	15	Nenáročná túra
7.	Hrad <b>Lietava, Slnčné skalky</b>	Súľovské vrchy	5.4.	930	13	Stredne náročná túra
8.	Ostrôžkami na <b>Budínsku skalú</b> a <b>Bralce</b>	Ostrôžky	26.4.	750	21	Stredne náročná túra
9.	Hrad <b>Strečno</b> , rozhľadňa <b>Špičák, Kojšovský budzogáň</b>	Malá Fatra	10.5.	1 010	14	Náročná túra
10.	Prechod hrebeňom <b>Oravských Beskýd</b>	Oravské Beskydy	24.5.	770	21	Stredne náročná túra
11.	Valašská cyklotúra <b>/Moravská brána/</b>	Morava	7.6.	rovina	65	Stredne náročná túra
12.	Výstup na <b>Veľkofatrský kľak</b>	Veľká Fatra	21.6.	1 320	19	Náročná túra
13.	Výstup na <b>Poľanu, Bôr a Sinnú</b>	Nízke Tatry	5.7.	1230	16	Náročná túra
14.	Hrebeňom <b>Západných Tatier</b> (Brestová, Salatín, Skriniarky)	Západné Tatry	26.7.	1480	17	Náročná túra
15.	<b>Manínska a Kostolecká tiesňava, Bosmany, Veľký Manín</b>	Súľovské vrchy	16.8.	720	16	Stredne náročná túra
16.	Trojmedzie <b>Slovensko – Česko – Poľsko</b>	Sliezske Beskydy	30.8.	620	16	Stredne náročná túra
17.	<b>Adršpaško-Teplické skaly</b> , Broumovské steny, Ostaž	Adršpach	12 -15.9.	Podľa trasy túry		Nenáročné túry
18.	<b>Hronsek</b> - drevený artikulárny kostol, Vartovka - rozhľadňa	Zvolenská kotlina	27.9.	580	16	Nenáročná túra
19.	Záhorackou magistrálou na rozhľadňu <b>Žalostiná</b>	Biele Karpaty	11.10.	520	20	Náročná túra
20.	<b>Podskalský roháč, Malá a Veľká Temná jaskyňa</b>	Strážovské vrchy	25.10.	650	11	Stredne náročná túra
21.	<b>NCH Gavurky, hrad Dobrá Niva, Krupinská Vartovka</b>	Javorie, Krup. planina	8.11.	400	15	Nenáročné túry
22.	<b>Levický hrad, rozhľadňa Vápnik, Tesárska rokl., Dúpenca</b>	Južné Slovensko	22.11.	300	10	Nenáročná túra
23.	Vianočná návšteva <b>Olomouca</b>	Morava	6.12.			Nenáročná túra
24.	Regionálny výstup na <b>Žarnov</b>	Vtáčnik	27.12.	550	10	Nenáročná túra
25.	Silvestrovský výstup na <b>Osečný vrch</b>	Tribeč - Rázdiel	31.12.	380	10	Nenáročná túra

# Výstup na Inovec

**Poloha:** Považský Inovec

**Východiskový bod:** Dubodiel 320 m n. m.

**Cieľový bod:** Mníchova Lehota 355 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Dubodiel**, námestie (320 m) - **Inovec** (1042 m) po **modrej značke** - Pod Inovcom (940 m) - chata pod Inovcom (790 m) – Nad Krásnou dolinou (605 m) - **Mníchova Lehota**, vlak (355 m) po **zelenej značke** – celkom **/4,30 – 5 hod./**

**Charakteristika:**

**Považský Inovec** je [geomorfologický celok](#) na [západnom Slovensku](#). [Jadrové pohorie](#) zabiehajúce do [Podunajskej nížiny](#) patrí do [Fatransko-tatranskej oblasti](#). Najvyšším bodom členitej vrchoviny je vrch [Inovec](#) (1 042 [m n. m.](#)). Považský Inovec sa nachádza na západnom [Slovensku](#) a pri dĺžke cca 48 km a premenlivej šírke 15 až 25 km zaberá rozlohu 600 km<sup>2</sup>. Má zložitú [geologickú](#) stavbu a je bohatý na [pramene minerálnych vôd](#), bez väčších [tokov](#). [Klimaticky](#) patrí do mierne teplej oblasti, kde sa stretávajú teplomilné a horské druhy [rastlín](#). Vyskytuje sa tu druhovo rozmanité zastúpenie [živočíchov](#) a ľudské osídlenie v tejto časti krajiny je doložené od [staršej kamennej doby](#). Pohorie je najmohutnejšie vo svojej severnej časti, susediacej so [Strážovskými vrchmi](#), severozápadným smerom leží [Považské podolie](#). Zvyšok pohoria je obklopené [Podunajskou pahorkatinou](#).

**Zaujímavosti trasy:**

**Inovec - 1042 m n. m.**

Široký zalesnený vrch Inovec (1024 m n. m.) je najvyšším vrchom Považského Inovca, a tiež celého bývalého Západoslovenského kraja siahajúceho po trenčiansky okres na severe a levický okres na juhu. Vrchol Inovca vybavený telekomunikačnými vysielačmi neposkytuje kvôli hustému lesnému porastu nijaký výhľad, krásne výhľady sa ale naskytajú z neďalekých vyhládok Palúch pod Inovcom a Vyhládka Dr. Bundalu. V blízkosti vrcholu sa nachádza menšie rekreačné stredisko. Na západnom svahu vrchu sa rozprestiera prírodná rezervácia Považský Inovec s najprísnejším 5. stupňom ochrany. Na vrchol Inovca vedie asfaltová cesta, ale i niekoľko značených turistických trás. Najčastejšími východiskami túr sú obce Mníchova Lehota a Selec. Výstup na vrch Inovec patrí k stredne náročným.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 742/707 m

**Dĺžka trasy:** 13,7 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 4.1.2025

## Výstup na Kerling, lyžovačka v SKI Salamander

**Poloha:** Štiavnické vrchy – Hodrušská hornatina

**Východiskový bod:** Hodruša, Jelšová 320 m n. m.

**Cieľový bod:** Hodrušské jazero 545 m n. m.

**Časový rozvrh:**

Hodruša, Jelšová (320 m) - **Kerling** (800 m) po **zelenej značke** - Kešnerovská (690 m) - Rumplovská (745 m) - Hadová II. (800 m) - sedlo pod Cukmantlom (778 m) po **modrej značke** - **Hodrušské jazero** (545 m) po **žltej značke** – celkom / **4,40 – 5,30 hod./**

**Charakteristika:**

Jedným z najnavštevovanejších pohorí Slovenska sú **Štiavnické vrchy**. Rozprestierajú sa na pomerne veľkej ploche medzi strednou časťou a juhozápadným okrajom Slovenského stredohoria. Najčlenitejší reliéf má Hodrušská hornatina, ktorá zaberá západnú časť Štiavnických vrchov. Jej členitosť spôsobuje pomerne veľký výškový rozdiel medzi hlboko zarezanými dolinami a vysokými chrbtami. Najvyšší a turisticky osobitne atraktívny je pozdĺžny chrbát tiahnuci sa západne od Banskej Štiavnice. Dominujú v ňom dva lúčne vrcholy (Paradajs a Tanád). Výlet je určený pre všetkých turistov.

**Malý Kerling (821,3 m n. m.):** Je vrch v **Štiavnických vrchoch**. Leží nad obcou **Banská Hodruša**, približne 5 km východne od **Žarnovice**. Masív sa nachádza v strednej časti **pohoria**, v geomorfologickom podcelku **Hodrušská hornatina**. Vrch leží v **Banskobystrickom kraji**, v okrese **Žarnovica** a na katastrálnom území obce **Hodruša - Hámre**. Najbližším sídlom je na juhovýchodnom úpätí ležiaca Banská Hodruša (**Hodruša - Hámre**), južne leží Hodruša- Hámre a severne obec **Vyhne**. Vrch patrí do **Chránenej krajinej oblasti Štiavnické vrchy**. Malý Kerling je súčasťou hrebeňa, ktorý vedie od vrchu **Paradajs** (939 m n. m.) západným smerom cez Hadovú na Trejbolc (744 m n. m.). Severovýchodne susedí plytkým sedlom oddelený **Banský vrch** (866 m n. m.), východne leží **Končiar** (881 m n. m.) a **Hadová** (852 m n. m.), južne Hrb (760 m n. m.) a Včelín (583 m n. m.) a západne Chudý vrch (676 m n. m.) a Trejbolc (744 m n. m.) Oblasť patrí do povodia **Hrona**, kam vodu zo severnej časti masívu odvádza **Vyhniansky potok** a z južných svahov **Hodrušský potok**. Na vrchol nevedie značený chodník, no traverzom prechádza chodník z **Hodruše - Hámrov**.

**Lyžiarske stredisko Salamandra resort:** Lyžiarske stredisko **Salamandra resort** bolo otvorené len v roku 2009. Situované je uprostred Štiavnických vrchov, v blízkosti historicky významného mesta Banská Štiavnica. Salamandra resort je jedným z najjužnejšie situovaných stredísk na Slovensku. Vďaka tomu je najbližšie dostupným lyžiarskym strediskom s lanovkou pre lyžiarov zo západného a južného Slovenska.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 808/583 m

**Dĺžka trasy:** 15,8 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 25.1.2025

# Výstup na Bralovú a Hájsku skalu

**Poloha:** Žiar - juh

**Východiskový bod:** Handlová 430 m n .m.

**Cieľový bod:** Ráztočno 365 m n .m.

**Časový rozvrh:**

Handlová (430 m) - sedlo pod Vysokou (910 m) po **zelenej značke** - Bralová skala (820 m) - Sklenianske lúky (690 m) po **červenej značke**- Ráztočno (365 m) po **modrej značke** - celkom / 5,05 – 6 hod./

**Charakteristika:**

Žiar je [jadrové pohorie](#) na [Slovensku](#), geomorfologický [celok Fatransko-tatranskej oblasti](#). Nachádza sa medzi [Hornonitrianskou kotlinou](#) na západe a [Turčianskou kotlinou](#) na východe, na severe hraničí s [Malou Fatrou](#), na juhovýchode s [Kremnickými vrchmi](#) a na juhu s pohorím [Vtáčnik](#). Najvyšším vrchom sú [Chlieviská](#) (1 024,4 m n. m.). Významné [Vyšehradské sedlo](#) (579 m n. m.) oddeľuje geomorfologické podcelky [Sokol](#) a [Vyšehrad](#).

**Zaujímavosti trasy:**

**Bralová skala - 826 m n. m.**

Neveľmi vysoký zalesnený vrch Bralová skala leží v západnej časti pohoria Žiar, neďaleko rekreačného strediska Remata. Jeho vrchol zaujme mohutnými a veľmi estetickými skaliskami, ktorým vrch vďačí za svoje meno, tiež menej estetickým, no užitočným vysielateľom, a v neposlednom rade i krásnym výhľadom na Handlovskú a Turčiansku kotlinu, okolité zalesnené kopce a pri dobrej viditeľnosti i na v diaľi sa črtajúci Bojnický zámok. Bralová skala je prístupná po značených turistických chodníkoch, a to napríklad z obce Sklené, z rekreačného strediska Remata či z obce Ráztočno.

**Hájska skala - 640 m n. m.**

Asi 20 metrov vysoké vápencové bradlo zvané Hájskou skalou sa týči v pohorí Žiar nad obcou Ráztočno. Z jeho vrcholových častí sa naskytajú krásne výhľady na Handlovskú kotlinu. Za pekného počasia odtiaľto dovidieť aj na Bojnický zámok. Hájska skala je zaujímavá povrchovými krasovými útvarmi, tzv. škrapmi, ktoré vznikajú činnosťou presakujúcej vody bohatej na oxid uhličitý. Pod skalou sa nachádza verejnosti voľne prístupná Hájska jaskyňa. Okolo skaly vedie modro značený turistický chodník z obcí Ráztočno a Sklené. Okrem turistov vyhľadávajú lokalitu aj skalolezci, ktorí tu majú vybudovaných niekoľko trás.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 805/870m

**Dĺžka trasy:** 17,5 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 8.2.2025

## Prechod náučným chodníkom Slatinský kras

**Poloha:** Strážovské vrchy – Zliechovská hornatina, juh

**Východiskový bod:** Krásna Ves 270 m n. m.

**Cieľový bod:** Slatina nad Bebravou 285 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Krásna Ves** (270 m) - Veľké lúky (530 m) po **modrej značke** - Lažtek (510 m) - **Slatina nad Bebravou** (285 m) po **zeleno značenom NCH** – celkom /3,45 – 4,30 hod./

### Charakteristika:

**Zliechovská hornatina** je geomorfologický podcelok [Strážovských vrchov](#). Budovaný je horninami [krížňanského príkrovu](#), pričom ide najmä o [slieňovce](#) a [pieskovce](#). Nachádza sa v centrálnej, najvyššej časti [pohoria](#) a obklopujú ju tieto podcelky: na severe [Podmanínska pahorkatina](#) (podcelok [Považského podolia](#)), [Súľovské skaly](#) (podcelok [Súľovských vrchov](#)), [Domanížská](#) a [Rajecká kotlina](#) (podcelky [Žilinskej kotliny](#)) a [Lúčanská Fatra](#) (podcelok [Malej Fatry](#)), na východe [Prievidská kotlina](#) (podcelok [Hornonitrianskej kotliny](#)) a [Malá Magura](#). Na juhu nadväzuje [Rudnianska kotlina](#) (podcelok [Hornonitrianskej kotliny](#)), [Nitrické vrchy](#) a [Nitrianska pahorkatina](#) (podcelok [Podunajskej pahorkatiny](#)) a na západe Strážovské vrchy pokračujú [Trenčianskou vrchovinou](#).<sup>1</sup>

### Zaujímavosti trasy:

**Náučný chodník Slatinský kras:** Líniový samoobslužný NCH s prírodovedeckým, ochranárskym, geologickým a kultúrnym zameraním. Je vybudovaný na území Slatinského krasu v časti Baske, severne od horného toku Bebravy. Má dĺžku necelých 13 km s 9 zastávkami. Vedie z Krásnej Vsi pozdĺž PR Žrebíky s vyhliadkou na Bukovinskej skale, pokračuje cez najrozsiahlejšiu krasovú plošinu Veľké lúky. Pokračuje Šípkovským chodníkom nad PR Žrebíky so zaujímavou lesnou, lesostepnou a skalnou faunou a flórou. Nasleduje krasová plošina Janovce so závrťmi, plošiny Paušovce, Kabátovce a Lupenice. Zostupuje cez Strážne do Paušovej a cez Vodice, Cerie dochádza do Slatiny nad Bebravou. Územie je vodohospodársky, krajinársky a prírodne veľmi zaujímavé a hodnotné. Vyskytujú sa v ňom všetky typy krasových útvarov, vzácne a ohrozené rastliny a živočíchy a je názorným príkladom spolupráce človeka a prírody na krajinu.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 565/550 m

**Dĺžka trasy:** 12,9 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 22.2.2025

## Jastrabská skala, Kremnický štós

**Poloha:** Kremnické vrchy

**Východiskový bod:** Bartošová Lehôtka 380 m n. m.

**Cieľový bod:** Kremnica 543 m n. m.

### **Časový rozvrh:**

**Bartošova Lehôtka** (380 m) - Jastrabská skala, sedlo (640 m) - **Jastrabská skala** (655 m) - Jastrabská skala, sedlo (640 m) po **žltej značke** - Jastrabá, vlak (490 m) po **červenej značke /miestne značenie/** - Nevoľné (715 m) po **zelenej značke /miestne značenie** - **Kremnický Štós** (935 m) po **červenej značke /miestne značenie/** - **Kremnica** (543 m) po **žltej značke** – celkom /4,50 – 6 hod./

### **Charakteristika:**

Kremnické vrchy sú veľmi atraktívne pohorie, ktoré je na turistické využitie vhodné v každom ročnom období. Okrem prírodných krás ponúkajú aj hodnotné kultúrno-historické a technické pamiatky. Bol to predovšetkým človek – baník, ktorý po stáročia využíval danosti tohto pohoria. Pešia turistika tu ponúka príjemné prechádzky lesom, návštevu bizarných skalných útvarov a výstupy na zaujímavé vrchy s výhľadom do širokého okolia. Výlet je určený pre všetkých turistov.

### **Zaujímavosti trasy:**

**Jastrabská skala - 684 m n. m.:** Výrazný bralnatý vrch Jastrabská skala leží v južnej časti Kremnických vrchov medzi obcami Bartošova Lehôtka a Jastrabá. Masív, vyhlásený i za prírodnú pamiatku, predstavuje zvyšok stuhnutého lávového prúdu. Vyznačuje sa vysokou krajinnou-estetickou i vedecko-náučnou hodnotou. Na jeho západnej strane sa nachádza impozantná 80 m vysoká kolmá skalná stena. Na úpätiach sa vplyvom rozpadu čadiča vytvorili rozsiahle skalné sutiny. Z vrcholu Jastrabskej skaly sa otvára krásny výhľad na celú Žiarsku kotlinu. Okrem tohto výhľadu stoja za povšimnutie i prastaré duby, ktoré sa vo vrcholových častiach vyskytujú. Na Jastrabskú skalú vedie značkovaný turistický chodník z obce Bartošova Lehôtka a zo železničnej stanice Jastrabá. Túra je pomerne nenáročná.

**Kremnický Štós 935 m n. m.:** Prírodná rezervácia o výmere 18,8 ha, nachádza sa nad mestom Kremnica, na západnom svahu Kremnického štítu (1008 m n. m.) vo výškovom rozpätí 750 – 920 m. Postupným zvetrávaním lávových prúdov a pyroklastík vonkajšími a vnútornými podmienkami tohto deštruktívneho procesu sa vytvorila morfológicky hodnotná scenéria skupín skalných útvarov - stien, rebier, veží a mohutných skalných sutín. Cenné sú sukcesné štádiá machorastov a lišajníkov na skalnatom substráte.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 885/722 m

**Dĺžka trasy:** 14,4 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 8.3.2025



## Hrad Lietava, Slnčné skalky

**Poloha:** Súľovské vrchy

**Východiskový bod:** Lietavská Lúčka 365 m n. m.

**Cieľový bod:** Rajecké Teplice 420 m n. m.

### **Časový rozvrh:**

Lietavská Lúčka (365 m) - Malchovica (470 m) - Lietava, Majer (405 m) - **Hrad Lietava** (615 m) - Lietava, zrúcanina (620 m) po **modrej značke** - Lietavská Svinná (415 m) - Skalky, prameň (760 m) - **Skalky**, hrebeň (745 m) po **zelenej značke** - Pod vyhlídkou (515 m) - Žliabková (525 m) - Nad vodojemom (510 m) po **zelenej značke** – **Rajecké Teplice** (420 m) po **modrej značke** – celkom /5,20 – 6 hod./

### **Charakteristika:**

**Slnčné skalky:** Prírodná rezervácia Slnčné skaly sa rozkladá v Súľovských vrchoch medzi Poluvsím (časť Rajeckých Teplíc) a obcou Porúbka v Rajeckej kotlině. Lokalita sa vyznačuje krásnou prírodou plnou pozoruhodných skalných útvarov. Nájdeme tu ostré skalné ihly, útvary podobné dračím zubom, ale napríklad i veľké skalné okno, či skôr tunel. Medzi skalami možno tu a tam objaviť drobnú jaskynku. Rezerváciou preteká bystrina Rajčianka, ktorá v niektorých miestach vytvára malé vodopády. Okrem neživých foriem prírody je oblasť zaujímavá i osobitou flórou s množstvom vzácných teplomilných druhov. Slnčné skaly sú prístupné po náučnom chodníku vybudovanom medzi Rajeckými Teplícami a obcou Porúbka. Z chodníka sa naskytá viacero krásnych výhľadov do okolia, napríklad na ďalšiu prírodnú dominantu, Turskú skalú. Trasa chodníka nie je náročná, miestami je však istená reťazami. Nanešťastie, viacero nádherných zákutí a skalných útvarov (napríklad i spomínaný skalný tunel – okno) leží mimo trasy náučného chodníka, takže ich objaví len málokto.

**Lietavský hrad:** Zrúcanina Lietavského hradu, jedna z najväčších a najkrajšie zachovaných hradných zrúcanín na Slovensku, sa vypína na strmom skalnom hrebeni medzi obcami Lietava a Lietavská Svinná - Babkov. Hrad bol postavený okolo polovice 13. storočia, teda krátko po pustošivom tatárskom vpáde do Uhorska. Od polovice 18. storočia chátra. V súčasnosti predstavuje vyhľadávanú turistickú atrakciu. Z pevnosti sa naskytá krásny výhľad do širokého okolia. Hradné múry dodnes pôsobia veľmi majestátnym a estetickým dojmom, sú v nich zachované otvory okien, delové a kľúčové strielne i niektoré architektonické detaily ako oblúčikové atiky či časti kamenných gotických rebier v hradnej kaplnke. Zaujímavosťou, a zároveň nevyriešenou záhadou Lietavského hradu je runový nápis vytesaný do zlepencovej skaly nad horným nádvorím, vo výške približne 6 metrov nad terénom. Runy majú pravdepodobne germánsky pôvod. Na prelome 60-tych a 70-tych rokov 20. storočia sa nápisom na podnet Dr. Bukovinského krátko zaoberala i Švédská kráľovská akadémia, ktorá však iba skonštatovala, že nebola zistená nijaká vzájomná podobnosť medzi lietavským nápisom a škandinávskymi (vikingskými) runovými nápismi. Na Lietavský hrad vedú viaceré značené turistické chodníky. Možno sa sem dostať z obcí Lietava a Lietavská Svinná - Babkov, o niečo dlhšia túra je z obce Podhorie.

**Stúpanie /klesanie trasy:** 930/785 m

**Dĺžka trasy:** 12,8 km

**Náročnosť:** Stredne náročná

**Termín:** 5.4.2025

## Ostrôžkami na Budinskú skalú a Bralce

**Poloha:** Ostrôžky

**Východiskový bod:** Podkriváň 425 m n. m.

**Cieľový bod:** Polichno 595 m n. m.

**Časový rozvrh:**

Podkriváň, ObÚ (425 m) - chata pod Javorom (710 m) po **modrej značke** - Budinské lazy (710 m) - Budinská skala (730 m) - **Budinská skala, vyhládka** (745 m) - Budinská skala (730 m) - **Bralce** (815 m) - sedlo pod Bralcami (785 m) po **zelenej značke** - Nad Timravinou studničkou (710 m) - Timrava (620 m) - **Polichno**, námestie (595 m) po **modrej značke** – celkom 5,50 – 6,30 hod.

**Charakteristika:**

**Ostrôžky:** Sú horský krajinný celok v oblasti [Slovenského stredohoria](#). Ostrôžky budujú vulkanické horniny a ich pyroklastiká, na severovýchodnej strane granodiority jadrového pásma. Podobne ako ostatné celky [Slovenského stredohoria](#) aj Ostrôžky vznikli v priebehu [neogénu](#) v dôsledku rozsiahlej [sopečnej činnosti](#). Majú stratovulkanickú stavbu - stavbu zvrstvených [sopiek](#). Pohorie susedí na severe so [Zvolenskou kotlinou](#), na severozápade nadväzuje [Javorie](#) a [Krupinská planina](#). Južným smerom sa rozprestiera [Juhoslovenská kotlina](#) a východným smerom nadväzuje [Revúcka vrchovina](#) a [Veporské vrchy](#). Vrchovinový reliéf [sopečného pohoria](#) Ostrôžky má charakter náhornej planiny naklonenej mierne na juh, ktorú hlboko zarezané doliny konsekvčných tokov rozčlenili na menšie celky.

**Budinská skala - 765 m n. m.:** Málo známe ale veľmi pekné skalné bralo Budinská skala sa nachádza v pohorí Ostrôžky, neďaleko obce Budiná. Bralo vzniklo postupným zvetrávaním mohutného lávového prúdu. Z vrcholovej časti Budinskej skaly sa naskytá pekný výhľad na vrch Ostrôžka. V lokalite sa nachádzajú viaceré veľmi zaujímavé skalné bloky, kamenné moria i menšia jaskynka zvaná Jánošíkova skrýša. V širšom okolí upútajú pozornosť návštevníka nádherné divoké lúky. Túra k budinskej skale je nenáročná a vhodná pre všetky vekové kategórie. Obzvlášť si ju užijú milovníci pokoja a ticha, lokalita je totiž pomerne málo navštevovaná. Budinská skala je najjednoduchšie prístupná z obce Budiná, konkrétne z časti Budinské lazy.

**Bralce – 815 m n. m.:** Vrch Bralce je známou turistickou lokalitou v stredoslovenskom sopečnom pohorí Ostrôžky. Návštevník tu okrem krásnej a divokej prírody nájde voľne prístupný prístrešok na núdzové prenocovanie či 39 m dlhú chránenú puklinovú jaskyňu pod Bralom.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 750/580 m

**Dĺžka trasy:** 20,7 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 26.4.2025

## Hrad Strečno, rozhľadňa Špičák, Kojšovský budzogáň

**Poloha:** Lúčanská Malá Fatra

**Východiskový bod:** Strečno, pod hradom (365 m n. m.)

**Cieľový bod:** Strečno, pod hradom (365 m n. m.)

**Časový rozvrh:**

**Strečno**, pod hradom (365 m) – **rozhľadňa Špičák** – sedlo pod Kojšovou (685 m) po **žltej značke** – Kojšovský budzogáň - sedlo Javorina (966 m) po **modrej značke** – Polom pamätník I. čs. armádneho zboru - sedlo Rakytie (715 m) po **červenej značke** – Pod Rakytím II. (640 m) - Domašín (465 m) - Pod Rakytím II. (640 m) - Pod Rakytím I. (595 m) po NCH Strečianskym chotárom - **Strečno**, pod hradom (365m) po **červenej značke** – celkom /5,20 – 6 hod./

**Charakteristika:**

**Lúčanská Malá Fatra** je [geomorfologický podcelok Malej Fatry](#), ktorý zaberá južnú časť pohoria. Od severnej, [Krivánskej Fatry](#) je oddelená [prielomom](#) rieky [Váh](#). Lúčanská Malá Fatra je na rozdiel od Krivánskej časti nižšia a má odlišný tvar. V centrálnej časti má široký plochý chrbát s lúčnatými porastami, vertikálne málo členitý. Južnejšia časť je zalesnená, nižšia a vertikálne členitejšia. Údolia vyúsťujúce do [Turčianskej kotliny](#) sú kratšie ako na opačnú stranu - do [Rajeckej doliny](#). Potoky, ktoré z Lúčanskej Malej Fatry stekajú, sa vlievajú do riek [Turiec](#), [Rajčianka](#) a [Váh](#). Na južnom úpätí [Reváňa](#) vyvierajú rieka [Nitra](#).

**Zaujímavosti trasy**

**Hrad Strečno:** Je rekonštruovaná zrúcanina stredovekého hradu nepravidelného pôdorysu, rozvíjajúceho sa okolo centrálneho jadra. Hrad sa nachádza 11 km od mesta [Žilina](#) po ceste E 50 (smer [Martin](#)) na 103 m vysokom brale nad riekou [Váh](#). Pod hradom leží časť obce [Strečno](#). Spolu s hradom [Starhrad](#) vytvára výraznú krajinnú dominantu vstupu do [Strečianskeho priesmyku](#). V súčasnosti je hrad zapísaný na zozname národných kultúrnych pamiatok Slovenskej republiky. V priestoroch hradu sa nachádzajú expozície [Považského múzea v Žiline](#).

**Rozhľadňa na vrchu Špičák:** Bola postavená na nádhernom vyhlídkovom mieste, nad obcou Strečno. Zo skalného brala môžeme pozorovať dokonca až štyri hrady v blízkom okolí Žiliny. Výška vyhlídky je približne 8 metrov. Úplne to však postačí na to, aby ste mohli pozorovať [Hrad Strečno](#) priamo pod vyhlídkou. Pri dobrej viditeľnosti dovidíme na [Starhrad](#), [Budatínsky hrad](#) a [Lietavský hrad](#), tiež na časť Domašinského meandra, obce Nezbudská Lúčka, Strečno, Varín a mesto Žilina. Z pohorí sa nám ukáže hrebeň [Malej Fatry](#) a [Strážovské vrchy](#).

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 005/1005 m

**Dĺžka trasy:** 14 km

**Náročnosť:** Náročná túra

**Termín:** 10.5.2025

# Hrebeňom Oravských Beskýd

**Poloha:** Oravské Beskydy

**Východiskový bod:** Oravská Lesná 780 m n. m.

**Cieľový bod:** Oravská Lesná 780 m n. m.

**Časový rozvrh:**

Oravská Lesná (780 m) - Kohútik (945 m) po **žltej** a **červenej značke** - Podúšust (965 m) po **žltej značke** - Talapkov Beskyd (1080 m) po **modrej značke** - sedlo Demänová (935 m) po **zelenej značke** - Č x Ž (895 m) - Oravská Lesná (780 m) po **červenej** a **žltej značke** – celkom /5,55 – 6,30 hod./

**Charakteristika:**

Oravské Beskydy sú **flyšové pohorie** na **Orave** pri hraniciach s **Poľskom**. Je **geomorfologickým celkom Stredných Beskýd**. Sú tretím (resp. piatym) najvyšším pohorím Slovenska a druhým najvyšším pohorím Poľska.

**Zaujímavosti trasy:**

**Úšust 1 155,4 m n. m.:** Je **vrch** v **Oravských Beskydách**. Leží nad **Oravskou Lesnou**, približne 20 **km** západne od **Námestova**. Nachádza sa v juhozápadnej časti **pohoria**, v **geomorfologickom podcelku Ošust**. Vrch leží na **slovensko-poľskej** hranici, na pomedzí **Žilinského kraja** a **Sliezskeho vojvodstva**. Zasahuje na územie okresu **Námestovo** a **Powiatu żywieckiego** a katastrálne územie obce **Zákamenné** a **Ujsoły**. Samotný vrchol leží na území Slovenska, približne 200 metrov južne od hranice. Najbližšími sídlami sú južným smerom ležiaca **Oravská Lesná**, východne situované **Zákamenné** a **Novot'** a severozápadne ležiaca Soblówka. Vrch patrí do **Chránenej krajinej oblasti Horná Orava**.

**Talapkov Beskyd 1 057,3 m n. m.:** Je **vrch** v **Oravských Beskydách**. Leží nad **Oravskou Lesnou**, približne 25 **km** západne od **Námestova** a prechádza ním štátna hranica s **Poľskom**. Nachádza sa na západnom okraji **pohoria**, v **geomorfologickom podcelku Ošust**. Vrch leží na **slovensko-poľskej** hranici, na pomedzí **Žilinského kraja** a **Sliezskeho vojvodstva**. Zasahuje na územie okresu **Čadca**, **Námestovo** a **Powiatu żywieckiego** a katastrálne územie obce **Nová Bystrica**, **Oravská Lesná** a **Ujsoły**. Najbližšími sídlami sú juhozápadným smerom ležiaca **Vychylovka**, miestna časť **Novej Bystrice**, juhovýchodne situovaná **Oravská Lesná** a severovýchodne situovaná Soblówka. Na vrchole sa stretávajú hranice **Chránenej krajinej oblasti Kysuce** a **Horná Orava**.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 765/765 m

**Dĺžka trasy:** 21 km

**Náročnosť:** Stredne ročná túra.

**Termín:** 24.5.2025

# Valašská cyklotúra

**Poloha:** Severná Morava - Valašsko

**Východiskový bod:** Horní Bečva

**Cieľový bod:** Parkovisko pod hradom **Helfštýn /Týn nad Bečvou/**

## **Časový rozvrh:**

**Autobusová zastávka Horní Bečva** /6260/ – Paseky – Horná Bečva rázcestie 1,9 km /6260/ – Prostředná Bečva 4,9 km /6260/ – Dolná Bečva 6,2 km /6260/– Rožnov pod Radhoštěm 4,8 km /6260/ – rázcestie cyklotrás /6219 a 6260/ pri Zašovej 7,4 km - Valašské Meziříčí – rázcestie cyklotrás /6218 a 6260/ 6,3 km – Valašské Meziříčí – pivovar Holendr 1,7 km – Krásno nad Bečvou 1,2 km – Lhotka nad Bečvou 3,8 km /501/ - Hustopeče nad Bečvou 6,8 km /6262/ – Skalička 6,8 km /5 A/ – Teplice nad Bečvou – rázcestie so zelenou 4,1 km – Hranice 2,6 km – **Týn nad Bečvou** 9,2 km /6240,6237/ - **celkom /67,3 km/**

**Helfštýn** (tiež *Helfštejn*, nemecky *Helfenstein* [helfŋštajn]) je zrúcanina hradu pri Týne nad Bečvou v okrese Přerov v Olomouckom kraji. Od roku 1963 je chránený ako kultúrna pamiatka SR. Hrad je vo vlastníctve Olomouckého kraja, pamiatku spravuje a prevádzkuje Múzeum Komenského v Přerove. Hrad bol založený na začiatku štrnásteho storočia. K jeho významnému rozšíreniu došlo najneskôr na prelome štrnásteho a pätnásteho storočia, kedy patril pánom z Kravař. Ďalšiu rozsiahlu neskoro gotickú prestavbu vykonávali Pernštejnovci od poslednej štvrtiny pätnásteho storočia. Posledným rodom, ktorý na hrade sídlil, sa stali Bruntálski z Vrbna, za ktorých bol dokončený rozsiahly renesančný palác. Na začiatku tridsaťročnej vojny bol hrad krátko obsadený stavovským vojskom, ale neskôr na ňom sídlila cisárska posádka, ktorá odolala dvom obliehaním. V neskorších dobách bol hrad využívaný už len na vojenské účely a od druhej polovice osemnásteho storočia chátral. V polovici devätnásteho storočia prebehli prvé úpravy, ktorých cieľom bolo sprístupnenie zrúcaniny návštevníkom a organizovanie kultúrnych podujatí. Pamiatkové úpravy z druhej polovice dvadsiateho storočia narušili historický vzhľad a prispôsobili zrúcaninu pre potreby každoročného stretnutia umeleckých kováčov Hefaiston. Helfštýnskym kastelánom je Ján Lauro.

**Dĺžka trasy:** 65 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 7.6.2025



















## Výstup na Veľkofatranský Kľak

**Poloha:** Veľká Fatra – turčianska časť

**Východiskový bod:** Podhradie 475 m n. m.

**Cieľový bod:** Nolčovo 415 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Podhradie** (475 m)  7.8km  850m  145m **2:55** Koškárovská lúka (1180 m)  0.6km  214m  0m **0:45** **Kľak** (1394 m)  
 3.3km  71m  530m **1:15** sedlo Príslop (935 m)  3.1km  165m  55m **0:55** Vyšné Rudno (1045 m)  
 3km  15m  610m **1:15** Nad Nolčovom (450 m)  1.1km  0m  35m **0:15** **Nolčovo** (415 m) – **celkom /7,50 – 8 hod./**

### Charakteristika:

Stredne náročná túra na dominantný, vyhliadkový a často navštevovaný vrchol turčianskej vetvy hlavného hrebeňa Veľkej Fatry. V závere výstupu na Kľak treba zdolať veľmi strmé a pomerne dlhé stúpanie. Vrcholové partie sú z krajinárskeho hľadiska veľmi zaujímavé a ponúkajú nádherný panoramatický výhľad. Výlet je určený pre zdatnejších turistov. Kľak 1 394 m n. m. Je najvyšším vrchom [turčianskej](#) vetvy hlavného [veľkofatranského](#) hrebeňa. Z vrcholu je krásny kruhový rozhľad.

### Zaujímavosti trasy:

**Kľak** (1 394 m n. m.) je najvyšším vrchom [turčianskej](#) vetvy hlavného [veľkofatranského](#) hrebeňa. Z vrcholu je krásny kruhový rozhľad.

**Podhradie** leží severovýchodne od okresného mesta Martin, vzdialeného 14 km od ústia Podhradskej doliny do Turčianskej kotliny. Súčasná obec Podhradie vznikla 11.3. 1991 zlúčením obcí Podhradie a Konské, ktoré tvorí jej miestnu časť Podhradská dolina, súčasť Veľkej Fatry, je hlboká, tesná dolina, odvodňujúca masív Kľaku a jeho rázsochy na západ od Váhu.

Strmé úbočia sú striedavo lúčnaté a zalesnené. Potok pretekajúci Podhradskou dolinou bol kedysi omnoho výdatnejší, lebo bol napájaný aj z prameňa zvaného Teplica, a v jeho dôsledku Podhradský potok nezamrzal ani v najtuhších mrazoch. Pri budovaní rezervoáru vody pre vodovod bol tento prameň odobratý, a navyše, bol poškodený aj prameň kyselky, ktorého voda stratila rásnosť. Podhradie je z troch strán obklopené horami Veľkej Fatry. Dve doliny, prvá už spomenutá Podhradská, a druhá Hradská, sa rozbiehajú jedna na východ, druhá na juhovýchod. Na ľavej strane doliny Hradská sú hory zvané Vrch Diel a Diel. Napravo je lúka Doštisky, naľavo Brložnica. Na ľavej strane Podhradskej doliny sú vrchy Viecha a Kliačik. Pravý bok Šindolnej doliny tvorí spomenutá Viecha a ľavý Horica a Jedľovo. Na pravom boku Podhradskej doliny sú Vrchmúr a stráň zvaná Pod Lučicou. Na úbočí Kľaku je lúka Úplaz, nižšie sú lúky Pod Kľakom, Byzončiná, Úšust a najnižšie položené sú Tiesňavy. V strede obce je kopec zvaný Hrádok, na ktorom stála v 15. stor. gotická pevnosť, ktorej základy sa dajú aj dnes rozoznať, a kopec Brdo, na ktorom je postavený 200 m dlhý lyžiarsky vleč.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 320/1 380 m

**Dĺžka trasy:** 18,9 km

**Náročnosť:** Náročná túra.

**Termín:** 21.6.2025

## Výstup na Poľanu, Bôr a Sinú

**Poloha:** Nízke Tatry – sever

**Východiskový bod:** Demänovská dolina /Biela púť/ 1 120 m n. m.

**Cieľový bod:** Demänovská jaskyňa slobody 860 m n. m

### **Časový rozvrh:**

**Demänovská dolina** /Biela púť/ 1 120 m - Mikulášska chata 1 140 m – Tri vody 1 370 m(50 min.) – sedlo Poľany 1 837 m (1,30 hod.) po **žltej značke** - **Poľana** 1890m (15 min.) po **žltej a červenej značke** – **Bôr** cez Zákľuky 1915m (45 min.)1:15 – sedlo Sinej (1,15 hod.) – **Siná**1560m (45 min.) – sedlo Sinej (30 min.)– Demänovská jaskyňa Slobody 860 m (1,10 hod.) po **žltej značke** – celkom (7,30 – 8 hod.)

### **Charakteristika:**

**Dumbierske Tatry** sú vyššou a členitejšou časťou Nízkych Tatier. Hlavný hrebeň je situovaný do stredu pohoria. Z hlavného hrebeňa vybiehajú na obe strany rázsochy. Dlhšie a bralnatejšie sú severné rázsochy. Bizarnosťou a krásou vyniká v severnej rázsoche vrch Siná s pozoruhodnými skalnými galériami. Cieľom túry je prechod severnej rázsochy Bôru a výstup na bralnatý vrch Sinej. Výlet je určený pre zdatnejších turistov.

### **Zaujímavosti trasy:**

#### **Demänovská dolina:**

Je najznámejšia a najkrajšia dolina [Nízkych Tatier](#). Má dĺžku 15 km a je hlavným centrom cestovného ruchu na sever od hlavného hrebeňa. Geograficky a geologicky pozostáva z dvoch rozdielnych častí: horná časť, priľahlá k hlavnému hrebeňu, je žulová a tvorí celý komplex menších dolín, dolná časť je zarezaná vo vápencoch a bohato zvisle členená.

#### **Bôr (1 887,6 m n. m.):**

Je trojvrcholový vrch [Nízkych Tatier](#) v bočnej rázsoche vybiehajúcej z [Poľany](#) (1 889 m n. m.).<sup>[3]</sup> Leží nad [Demänovskou dolinou](#) a je z neho kruhový rozhľad.

#### **Siná 1560 m n. m.:**

Podľa mnohých turistov jedným z najkrajších končiarov západnej časti Nízkych Tatier. Z vrchu charakteristického tvaru je rozhľad na okolie Liptovskej kotliny s Liptovskou Marou a do Demänovskej doliny, kde sú vápencové bralá usporiadané do radov. Severovýchodne je dlhý bralnatý hrebeň zakončený návršim Na jame. Je tu hojný výskyt pestrej vápencovej vegetácie.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 185/1 500m

**Dĺžka trasy:** 16,3 km

**Náročnosť:** Náročná túra.

**Termín:** 5.7.2025

# Hrebeňom Západných Tatier

## /Predný Salatín, Brestová, Salatín, Skrinaričky, Spálená, Pachoľa/

**Poloha:** Západné Tatry

**Východiskový bod:** Salatínska dolina, lanovka 1465 m n. m.

**Cieľový bod:** Pod Spálenou 1040 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Salatínska dolina, lanovka** (1465 m) - Predný Salatín, hrebeň (1805 m) po **zelenej značke** - **Brestová** (1910 m) po **modrej značke** - Baníkovské sedlo. (2040 m) po **červenej značke** - Pod Hrubou kopou (1580 m) po **zelenej značke** - Pod Predným Zeleným (1465 m) po **žltej značke** - Adamcuľa (1185 m) po **modrej značke** - Šindľovec, rázcestie (1065 m) po **červenej značke** - **Pod Spálenou** (1040 m) po **zelenej značke** – celkom /7,15 – 8 hod./

### Charakteristika:

**Západné Tatry** sú geomorfologický podcelok [Tatier](#) v západnej časti geomorfologického celku. Na východe nadväzujú na podcelok [Východné Tatry](#), na juhu hraničia s [Podtatranskou kotlinou](#), na západe s [Chočskými vrchmi](#) a na severozápade s [Podtatranskou brázdou](#). Rozloha pohoria je 380 km<sup>2</sup>, z toho 286 km<sup>2</sup> (75,2 %) sa nachádza na [Slovensku](#) a 94 km<sup>2</sup> (24,8 %) v [Poľsku](#).

### Zaujímavosti trasy:

**Brestová - 1903 m n. m.:** Spomedzi známych a turisticky navštevovaných vrchov Západných Tatier patrí Brestová s nadmorskou výškou 1903 m skôr k tým nižším. Napriek tomu ponúka ďaleký kruhový výhľad, nad ktorým len málokto neužasne. Brestová sa nachádza v hlavnom hrebeni Západných Tatier a je známa predovšetkým vďaka lyžiarskemu stredisku nachádzajúcemu sa na jej východných svahoch. Vrchol Brestovej je sprístupnený značkovými turistickými chodníkmi. Na trase sa nenachádzajú nebezpečné úseky ani reťaze, niektoré časti trasy sú však strmé a prechod nimi je dosť namáhavý. Východiskom túr na Brestovú je zväčša Zverovka, prípadne Kvačany.

**Salatín 2 047 m n. m.:** [Vrch](#) v hlavnom hrebeni [Západných Tatier](#), juhovýchodne od [Zuberca](#). Vrch sa nachádza v centrálnej časti rozsiahleho rovnomenného masívu, medzi [Brestovou](#) (1 902,7 m n. m.), od ktorej je oddelený [sedlom Parichvost](#) a [Baníkovom](#) (2 178 m n. m.). Salatín sa vypína medzi [Bobroveckou](#) (leží západne) a [Roháčskou dolinou](#) (severne). Poskytuje ďaleký kruhový výhľad.

**Spálená 2 083 m n. m.:** Je pomerne nevýrazným [vrcholom](#) v hlavnom hrebeni [Západných Tatier](#) v tesnom susedstve [Pacholaťa](#) a [Baníkova](#). Viede naň červená turistická značka. Vrchol je skalnatý a pod ním sa v oblasti Skriniarok nachádza niekoľko úsekov zaistených reťazami. Priamo z masívu spadá smerom na severovýchod strmý lavínový žľab do [Spálenej doliny](#) a tiež smerom na juhozápad spadá do časti [Hlbokej doliny](#) nazývanej Vreca o niečo miernejší skalnatý žľab.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1070/1495 m

**Dĺžka trasy:** 14,7 km

**Náročnosť:** Náročná túra

**Termín:** 26.7.2025



## Prechod Manínskou a Kostoleckou tiesňavou, Bosmany, Veľký Manín

**Poloha:** Súľovské vrchy    **Východiskový bod:** Manínska tiesňava 335 m n. m.    **Cieľový bod:** Manínska tiesňava 335 m n. m.

### **Časový rozvrh:**

**Manínska tiesňava**, kemp (335 m) - Záskanie (395 m) - Pod Ostrencom (490 m) po **červenej značke** - Pod Bosmanmi (615 m) - **Bosmany** (635 m) - Pod Bosmanmi (615 m) - Chrástky (540 m) po **náučnom chodníku Bosmany** - Pod Veľkým Manínom (645 m) po **zelenej značke** - Partizánska jaskiňa, odbočka (745 m) - Partizánska jaskiňa (760 m) - Partizánska jaskiňa odbočka (745 m) - **Manínska tiesňava**, kemp (335 m) po **žltej značke** – celkom / 5,05 – 6 hod./

### **Charakteristika:**

Stredne náročná túra predstavuje prechod zaujímavou časťou Súľovských skál v oblasti Manínskej a Kostoleckej tiesňavy. Orientácia v teréne je bezproblémová, chodník vedie po dobre značkovaných turistických chodníkoch. Prechod niektorých úsekov je zabezpečený technickými pomôckami /rebríky, kramle, laná/.

### **Zaujímavosti trasy:**

**Manínska tiesňava:** Je národná prírodná rezervácia, ktorá sa nachádza neďaleko [Považskej Teplej](#), ktorá je dnes súčasťou mesta [Považská Bystrica](#). Bola vyhlásená v roku [1967](#) s rozlohou 117,63 ha a ochranným pásmom 70,49 ha v geomorfologickej jednotke [Súľovské vrchy](#). [Epigenetický](#) prielom bol vytvorený zarezaním sa [Manínskeho potoka](#) a rozdelil [Manínske bradlo](#) na dve časti - [Veľký](#) a [Malý Manín](#). Vlhká mikroklima vysokých skalných stien a bralných útvarov umožňuje výskyt horských druhov a rastlín a živočíchov v malej nadmorskej výške. Na výslunných polohách skalných stien sa nachádzajú teplomilné vápnomilné druhy. V mieste sú horolezecké cvičné terény. Smerom nahor proti prúdu Manínskeho potoka sa o niečo ďalej nachádza [Kostolecká tiesňava](#).

**Kostolecká tiesňava:** Sa nachádza neďaleko mesta [Považská Bystrica](#) v pohorí [Súľovské vrchy](#) nad severným okrajom [Strážovských vrchov](#). Je výborným učebnicovým príkladom vodnej erózie a geomorfológie vôbec. [Epigenetickým](#) zarezávaním sa [Manínskeho potoka](#) do [vápencového](#) bradla vznikla prelomová úžina lemovaná skalnými stenami. Pod nimi sa vytvorila veľká plocha trojuholníkového tvaru vyplnená suťovými kužeľmi na vrchole s veľkým skalným previsom, ktorého steny sú tvorené prevrášnenými vápencami. Vrchol pravého svahu tiesňavy má názov Drieňovka, dutina zvetraného jadra antiklinály je nazývaná aj Strecha Slovenska.

**Veľký Manín 890 m n. m.:** Najvyšší vrchol Súľovských vrchov. Medzi vrcholmi Veľkého a Malého Manína tečie Manínsky potok, ktorý do tvrdých vápencov vyhlbil bizarnú Manínsku tiesňavu.

**Bosmany:** Sú [prírodnou pamiatkou](#) v správe štátnej ochrany prírody Strážovské vrchy. Nachádzajú sa nad obcou [Kostolec](#) v [okrese Považská Bystrica](#) v [Trenčianskom kraji](#). Pamiatka bola vyhlásená v roku [1994](#), o výmere 7,33 ha bez ochranného pásma. Je územnou súčasťou [CHKO Strážovské vrchy](#). Na území pamiatky platí 5. stupeň ochrany. Predmetom ochrany sú: Tri skalné veže rozostavené v jednej línii - typické bradlové prvky. Zaujímavým javom na hrebeni je výrazne zoškrapovateľý [reliéf](#). Výskyt charakteristických rastlinných a živočíšnych spoločenstiev [vápencových skál](#) a príslušných bučín.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 715/715 m

**Dĺžka trasy:** 15,4 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 16.8.2025

## Trojmedzie: Slovensko – Česko – Poľsko

**Poloha:** Sliezske Beskydy

**Východiskový bod:** Svrčinovec, U Liščáka 455 m n. m.

**Cieľový bod:** Čierne, zastávka 470 m n. m.

**Trasa:**

**Svrčinovec, U Liščáka** (455 m) - Polgrúň, rázcestie (605 m) po **žltej značke** - **Studeničný, chata** (CZ) (680 m) **zelenej značke** - Štípanka (CZ) (735 m) - **Girová, chata** (CZ) (770) - Komorovský Grúň (CZ) (650 m) po **červenej značke** - Na Dílku (CZ) (665 m) - Jaworzynka - Lupiene (PL) (640 m) Hřčava (CZ) (600 m) - Nad Čiernym (505 m) - Nad Trojmezím (570 m) po **žltej značke** - **Trojmedzie** (SK-CZ-PL) (565 m) - **Čierne, zastávka** (470 m) po **modrej značke** – celkom /4,55 – 6 hod./

**Charakteristika:**

**Jablunkovské medzihorie** sa nachádza v okolí [trojmedzia](#) Slovenska, Česka a Poľska. V každom z týchto štátov zasahuje do katastrálnych území iba niekoľkých obcí: na Slovensku [Svrčinovec](#), [Čierne](#) a [Skalité](#), v Česku [Mosty u Jablunkova](#), [Písek](#), [Bukovec](#) a [Hřčava](#) a v Poľsku gminy [Istebna](#), [Rajcza](#) a [Milówka](#). Pohorie hraničí na severe so [Sliezskymi Beskydami](#), od ktorých ho oddeľuje dolina rieky [Olše](#). Na východe hraničí so [Žywieckymi Beskydami](#), na juhu s [Kysuckými Beskydami](#). Na juhozápade prechádza pohorie do [Turzovskej vrchoviny](#) a na západe do [Moravsko-sliezskych Beskýd](#). Na severozápade hraničí s [Jablunkovskou brázdou](#).

Prevažne zalesnené pohorie leží väčšinou na území Slovenska. Najvyšší vrch je [Kykula](#) s [nadmorskou výškou](#) 844,9 [m n. m.](#) na hranici s Poľskom. Rozloha českej časti pohoria je 26 km<sup>2</sup>, čo z neho robí najmenšie pohorie v Česku.<sup>[2]</sup> Najvyšší vrch je [Girová](#) s 839,9 m n. m.

**Zaujímavosti trasy:**

**Girová 840 m n. m.** : Kuželovitý vrchol 4 km východne od obce Mosty u Jablunkova. Tesne pod vrcholom je stejnojmenná turistická chata Girová a rázcestník sa nachádza v blízkosti tejto chaty. Rázcestím prechádza zelená a červená značka. Z Girové je možno pokračovať do najvýchodnejšej obce Českej republiky do Hřčavy a to po zelenej značke. Opačným smerom po zelenej značke prídeme do mesta Jablunkov. Západným smerom po červenej značke prídeme do Mostů u Jablunkova a východným smerom do obce Bukovec.

**Trojmedzie SK – CZ – PL** je miesto, kde sa stretávajú hranice Slovenska, Česka a Poľska. Z tohto bodu pokračuje 541 km slovensko-poľskej a 251 km slovensko-českej hranice. Na Trojmedzí môžete tak zažiť aj ojedinelý zážitok - stáť naraz v troch štátoch.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 620/605 m

**Dĺžka trasy:** 15,8 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 30.8.2025

## Adršpašské skaly – 4-dňovka

### Poloha: Adršpašské skaly

#### Časový rozvrh:

Adršpach , vstup – Džbán – U Cukrové homole – Sútok Metuje a Řeřichového potoka – Gotická bránka – Slonie námestie - Zub – Čertov zub – Eliščina veža – Hromový kameň – Malý vodopád – Schody – socha Johana W. Goetha – Veľký vodopád - Adršpašské jazierko – Nová partia – Milenci – Pamätná doska - Velá panoráma – Vyhliadka na Starostu – Ozvena – Mišia diera – výstup zo skál po **zelenej značke** – celkom /3 – 4 hod./

#### Charakteristika:

**Adršpašské skaly** sú najväčším a najdivokejším skalným mestečkom v Strednej Európe. Ide o národnú prírodnú rezerváciu s rozlohou 1772 ha na území Českej republiky, v Broumvskej vrchovine. Chránená je od roku 1933. Nachádza sa tu najväčšia eróziou vytvorený pieskovcový skalný komplex v Česku. Pieskovce sedimentovali koncom geologického obdobia kriedy v tektonickej zníženine v rámci Českého masívu. Turistov a návštevníkov fascinujú už od 18. storočia, kedy požiar zničil okolitú bujnú vegetáciu. Začala tak významnejšie vynikať krása skvostných pieskovcových útvarov. Od tejto doby sa tu začali stavať turistické chodníky a horolezci postupne dobývali jeden skalný útvar za druhým. Z 18. storočia tiež pochádza väčšina pomenovaní miestnych skalných útvarov. Medzi najznámejšie patria Milenci, Starosta a Starostová, Homole cukru, Krakonošova leňoška, Džbán alebo Sloní námestí. Niektoré miesta sú dostupné iba po rebríkoch. Ďalšou veľkou atrakciou skalného mestečka je Veľký vodopád, ktorý padá do skalnej tiesňavy z výšky 14 metrov. Aj vysoko položené skalné jazierko, po ktorom je možné sa preplaviť na loďke, je naozaj dobre ukryté. Plavba po romantickom jazierku vedie pomedzi skaly a sprevádzajú ju vtipní prievozníci, ktorí návštevníkov oboznámi s menami všetkých skál v okolí jazierka.

Dĺžka trasy: 3,5 km

Náročnosť: Nenáročná túra

### Poloha: Teplické skaly

#### Časový rozvrh:

Teplické skaly, vstup – Vyhliadka a ozvena zrúcanina hradu Střmen – Skalná brána – skalný útvar Sekera – skalná veža Hláska – rázcestie u chaty Skalná nevesta – Veľké chrámové námestie – Skalná kaplnka – Skalná koruna – Chrám – skalný útvar Sfinga – skalný útvar Herínek – skalný priechod – rázcestie pod Krakonošovým parátkom - skalný útvar Ľadový medveď – skalná roklina Sibír – Skalná brána – Teplické skaly, výstup zo skál po **modrej značke** – celkom /3,5 – 5 hod./

#### Charakteristika:

**Teplické skaly** sa nachádzajú na severe Východných Čiech, južne od Adršpašských skál. Ide o najrozsiahlejší skalný labyrint v Strednej Európe s masívnymi, do neba siahajúcimi skalnými stenami. Pre Teplické skaly sú charakteristické súvislé skalné steny, pričom výška niektorých stien miestami presahuje až 70 m. Obdivovať tu možno štíhle skalné veže, previsy, tajomné jaskyne, úzke údolia zovreté medzi skalami a divokú prírodu. Pri prechode po turistickom chodníku sa nachádzajú viaceré skalné útvary, ktoré dostali svoje pomenovanie, napr. Housenka, Řeznická sekera, Lahvička inkustu, Krakonošova harfa alebo Ruka se zmrzlinou. Najvyššími a najznámejšími skalnými útvarmi je Skalní koruna a Chrámové a Martinské steny. V Chrámových stenách sa nachádza najrozsiahlejší jaskynný labyrint v Strednej Európe. Pieskovcové jaskyne, priepasti, strmé tiesňavy tu tvoria 27 km dlhý systém, ktorý nesie príznačné meno Poseidom. Zaujímavosťou tohto skalného mestečka je tiež oblasť nazývaná Sibír, v ktorej je možné naraziť na sneh aj v letných mesiacoch hlavne preto, lebo tiesňavy sú v týchto miestach mimoriadne dlhé a kľukaté, takže sa tu vôbec nedostanú slnečné lúče.

Dĺžka trasy: 6 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

### **Poloha: Ostaš**

#### **Časový rozvrh:**

Pěkov – Ostaš, rázcestie – Nad Slují Českých bratří – Kočičí hrad – Nad Slují Českých bratří – Ostaš, rázcestie – Skalní bludiště – Frýdlantská vyhládka – Ostaš – Cikánka – Skalní bludište – Ostaš, rázcestie – Pěkov – celkom /2,15 – 3 hod./.

#### **Charakteristika:**

**Ostaš** (700 m n. m.) je stolová hora v Broumvskej vrchovine, ktorá prevyšuje okolitý terén o cca 250 m. Ide o dominantnú klasickú stolovú horu s vrcholovou plošinou asi 550 m dlhou a 400 m širokou. Samotný vrchol sa nachádza v severnej časti plošiny. Vo východnej časti sa nachádza skalné mestečko nazývané Horní labyrint s pseudo - krasovými jaskyňami. Ostatné časti vrcholu tvoria haldy tvorené veľkými balvanmi a balvanovitými prúdmi. Na severovýchodnej časti tvorenej kvádrovými pieskovecami sa nachádza skalné mestečko Dolní labyrint nadväzujúci na prírodnú pamiatku Kočičí skály. Názov je odvodený od svätého Eustacha (Ostacha), patróna poľovníkov a lovcov. Vrchol sa dlhé stáročia stal útočiskom obyvateľov, ktorí sa tu ukrývali pred nájazdmi vojsk. Na vrchole sa nachádza Frýdlantská skála s výhľadom na Jestřebí hory, Adršpaško - teplické skaly, Krkonoše, Javoří hory a Broumovské steny. Na južnom a východnom okraji sa nachádza skalné bludisko so zaujímavými skalnými útvarmi. Počas výstupu sú sprístupnené viaceré vyhládky do okolia.

**Dĺžka trasy:** 6 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra

### **Poloha: Jiráskové skaly**

#### **Časový rozvrh:**

Dolní Teplice – Mackova cesta – Nad Mariánskou kapličkou – Čierne jazierko – Zrúcanina hradu Skály – Čierne jazierko – Nad Kamencem – Teplice nad Metují – celkom /3 – 4 hod./

#### **Charakteristika:**

**Jiráskovy skály** sú súčasťou Adršpaško - teplických skál. Názov získali podľa osady a zrúcaniny hradu Skály, kam Alois Jirásek umiestnil dej románu Skály. Skaly sú rozmiestnené do dvoch skupín, ktorá od seba oddeľuje cesta a malý barokový zámok. V prvej časti sa nachádzajú mohutné pozostatky skalného hradu Skály, ktorý bol založený na konci 14. storočia, neskôr bol zbúraný Slezanmi a následne obnovený a využívaný až do polovice 16. storočia. Pôvodne slúžil na ochranu obchodných ciest. Dnes sa tu nachádza už iba zrúcanina, kde možno obdivovať miestnosť vytesanú priamo v skale, ale taktiež aj zvyšky zaklenutej miestnosti. Pozostatky je možné si vychutnať hlavne po výstupe na hradnú vyhládku, odkiaľ možno tiež pozorovať krásne výhľady do okolia, napr. na Ostaš, Orlické hory alebo poľské Stolové hory. Ďalšia časť sa rozprestiera v okolí vrcholu Čáp (785 m n. m.), ktorý je najvyššie položeným miestom v okolí.

**Dĺžka trasy:** 8,5 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

## **Poloha: Broumovské steny**

### **Časový rozvrh:**

Machovská Lhota – U Zabitého – Soví Hrádek – Junácká vyhlídka – Božanovský Špičák – U Pánova kříže – Zelený hájek – Vyhlídka Koruna – Vyhlídka Kamenná brána – Zaječí Rokle – Nad Slavným – Kamenné hříby – Vyhlídka Modrý kámen – Strážnístezka – Supí hnízdo – Vyhlídka Skalní divadlo – Kovářova rokle – Hlavňov, rybník – celkom /7,15 – 8 hod./.

### **Charakteristika:**

**Broumovské steny** sa nachádzajú na severovýchode Čiech. V roku 1956 tu bola vyhlásená národná prírodná rezervácia na rozlohe 638 ha za účelom ochrany krajinný významného nesúmerného hrebeňa Broumovských stien. Broumovské steny sú tvorené samostatnými skalnými mestečkami, skalnými vežami, hlbokými roklami a výnimočnými skalnými hrbmi, ktoré sa nachádzajú najviac v okolí najvyššieho vrcholu – Božanovského špičáku. Na skalnatom temene 12 km dlhého hrebeňa možno obdivovať viacero miest, z ktorých sa otvárajú nádherné výhľady do okolia Policka a Broumova, ale taktiež na hrebeň Krkonoš, Sovích hôr, Orlických a Bystřických hôr a cez poľskú Kladskú kotlinu až na vzdialený Králický Sněžník a Jeseníky. Turisticky najvdáčnejší je hlavný hrebeň medzi Honským sedlom a Korunou. Najzaujímavejšie partie sú sprístupnené hustou sieťou turistických chodníkov. Názov Stěny je doložený už v roku 1213 v broumovských kláštorných listinách, kedy bola krajina intenzívne osídľovaná. Práve v roku 1758 odrazili na nich pandúri generála Laudona útok prúskej armády korunného princa Maurícia. Počas okupácie viedla okrajom lesa smerom na polickú oblasť protektorátna hranica. Turistická chata Hvězda bola pre verejnosť uzavretá a bola v nej zriadená pohraničná stráž. V skalách sa taktiež ukrývali partizáni. Najnavštevovanejšou partiou je Hvězda a to nielen kvôli výhľadu do Broumvskej kotliny s pohraničnými horami v pozadí, ale aj vďaka barokovej kaplnke, ktorá tu bola postavená v rokoch 1732-1733 podľa plánov K. I. Dientzenhofera a vďaka turistickému chatu postavenému vo švajčiarskom slohu.

**Dĺžka trasy:** 20 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

## **Poloha: NP Stolové hory**

### **Časový rozvrh:**

Machov – Pod Bukowinou – Błędne skały – Fort Karola – Lisia Przełęcz – Wisząca Skała – Białe Skały – Karlów – Schronisko PTTK "Na Szczelińcu" – Piekietko – Tarasy południowe – Karlów – celkom /6,45 – 7 hod./

### **Charakteristika:**

**Národní park Stolové hory** bol založený v roku 1993 a je jedným z 23 národných parkov na území Poľska. Leží na hranici s Českou republikou a susedí s Chránenou krajinnou oblasťou Broumovsko. Ide o rozľahlú pieskovcovú dosku vyplňujúcu vnútro -sudetskú panvu medzi Krkonošami, Mystickými a Orlickými horami. Rozloha parku je cca 63 km<sup>2</sup> povrchu. Najvyššími vrcholmi sú Szczeliniec Wielki (919 m n. m., po česky Velká Hejšovina) a Skalniak (915 m n. m.). Okrem Stolových hor sa na území parku nachádza takmer vyľudnená obec Pstrážna (po česky Stroužná), v ktorej je zriadený skanzen s miestnou horskou ľudovou architektúrou. Názov Stolové hory vystihuje charakter krajiny, ktorej typickými prvkami sú rozľahlé nížiny a nad nimi sa týčiace strmé steny s plochými vrcholmi. Reliéfy, ktoré sú obohatené rozmanitými formami erózie pieskovcov vo forme hlbokých štrbín, bludísk a skalných blokov alebo osamelých skál s nevídanými tvarmi robia túto oblasť výnimočnou v rozsahu celého Poľska. Ide o jediné stolové pohorie v Poľsku a zároveň o najvyššie pieskovcové pohorie v Poľsku. Najznámejším skalným útvarom sú "Błędne Skały"

**Dĺžka trasy:** 18 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

## Hronsek – drevený artikulárny kostol, Vartovka, hvezdáreň

**Poloha:** Zvolenská kotlina

**Východiskový bod:** Hronsek (310 m n. m.)

**Cieľový bod:** Banská Bystrica (340 m n. m.)

### **Časový rozvrh:**

**Hronsek**, bus. (310 m) - Hrabová (395 m) po **žltej značke** - Mičinské lúky (495 m) - Vartovka, hvezdáreň (565 m) - Urpín, odbočka k vyhladke (505 m) - **Banská Bystrica**, mesto (340 m) po **modrej značke** – celkom /4,20 – 5 hod./

### **Zaujímavosti trasy:**

**Drevený artikulárny evanjelický kostol v Hronseku:** Je spolu s drevenou zvonnicou jedna z najväčších drevených stavieb v strednej Európe a nachádza sa v obci Hronsek neďaleko Banskej Bystrice. Kostol je od 7. júla 2008 zapísaný do Zoznamu svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO. Bol postavený v rokoch 1725 - 1726, má pôdorys kríža, je 8 m vysoký, 26 m dlhý a 11 m široký a má 1100 miest na sedenie, amfiteatrálné usporiadaných. Z každého miesta je možné vidieť na oltár. Má výbornú akustiku a preto je priam predurčený na organizovanie koncertov vážnej hudby. Klenba tvarom pripomína prevrátenú loď. Kostol má päť vchodov, postavených oproti sebe, 30 okien, rozmiestnených po celom obvode. K barokovému oltáru kostola patrí šesťica vymeniteľných obrazov z roku 1771 od majstra Samuela Mialoviča, ktoré sú rozmiestnené na priečelí chórov a striedavo sa osadzujú do spoločného rámu oltára podľa aktuálnej liturgie počas roka. Orgán postavil banskobystrický majster Martin Podkonický v roku 1764. Súčasne s kostolom bola postavená v roku 1726 aj zvonica. Hronsecký kostol je dnes ako vzácna kultúrna pamiatka sprístupnený širokej verejnosti.

**Urpín** (510 m n. m.): Je vrch v [Slovenskom stredohorí](#) v celku [Zvolenská kotlina](#) v podcelku [Bystrická vrchovina](#). Urpín sa nachádza v katastrálnom území mesta [Banská Bystrica](#). Z východnej strany susedí s časťou [Uhlisko](#), zo severu s centrom mesta a zo západu s [Radvaňou](#). Na východnej strane kopca je [banskobystrická Kalvária](#) zo 17. storočia. Úbočím Urpína tečie [Hron](#) a vedie železničná trať [Zvolen – Vrútky](#). Na tejto trati je pod Urpínom [zastávka Banská Bystrica - mesto](#), tzv. Malá stanica. V jeseni 2014 bol otvorený náučný chodník s dĺžkou 3,6 km a štrnástimi informačnými tabuľami. Ďalšie etapy počítajú s vytvorením vyhladky a úpravou a obnovou serpentín až na vrchol. Investovať by sa malo spolu 82 tisíc €. Náučný chodník vedie od malej stanice po serpentínach hore, okolo vrcholu Urpína, okolo [Urpínskej lesostepi](#) a po 13 zastaveniach končí na [Uhlisku](#). Urpín sa nachádza blízko centra a je viditeľný z mnohých častí mesta. Používa sa preto aj ako synonymum pre samotné mesto Banská Bystrica, „Mesto pod Urpínom“, alebo len „Pod Urpínom“, alebo podobné frázy sú používané v médiách (napríklad tu) a inde. Vrch Urpín dal meno aj organizáciám, firmám či produktom z Mesta pod Urpínom: [folklorný súbor Urpín](#), pivo Urpiner Banskobystrického pivovaru.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 580/550 m

**Dĺžka trasy:** 15,3 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 27.9.2025

# Levický hrad, rozhľadňa Vápnik, Tesárska roklina, Dúpence, skalné obydlia a skanzen Lišov, Stará Hora – vínne pivnice

## Charakteristika:

**Levický hrad:** Levický hrad vznikol v druhej polovici 13. storočia a jeho úlohou bolo chrániť cestu k stredoslovenským banským mestám. Má dobrú strategickú polohu, leží na skalnatom výbežku neďaleko centra Levíc. Z pôvodného gotického hradu zostali iba ruiny, ktoré boli v minulom storočí zakonzervované. Podľa legendy tu od 14. storočia straší biela pani, ktorú sťali pod Levickým hradom a odvtedy po hrade bezútešne blúdi a hľadá svoje deti i manžela. Ďalšia z legiend sa viaže na hradnú studňu. Ľudia ju nazývajú „Krvavá studňa“, pretože si v nej vraj umýval svoj meč kat po vykonaní popráv. V rámci pamiatkovej záchrany boli niektoré objekty hradu opravené. Plne zachovaná zostala gotická kruhová bašta, v ktorej sa v súčasnosti nachádza útulná čajovňa s romantickým výhľadom na hrad. V objekte dolného kaštieľa je umiestnené [Tekovské múzeum](#), kde sú rôzne národopisné zbierky z oblasti Tekova, ale aj dokumentácia vývinu prírody a spoločnosti až po súčasnosť.

**Rozhľadňa Vápnik:** Neďaleko Levíc sa vypína nevysoký travertínový vrch Vápnik, ktorý je príjemným miestom pre relax či rodinné prechádzky v lone prírody. Na vrchu je osadený pamätník Šiklóš, ktorý je zároveň aj rozhľadňou. Rozhľadňa - pamätník bola postavená v roku 1961. Základným stavebným materiálom je betón. Predstavuje *symbol štábnej pozorovateľne 2. ukrajinského frontu a jeho veliteľa, maršala R. J. Malinovského*, ktorý odtiaľto riadil vojenské operácie na oslobodenie južného Pohronia a neskôr Bratislavy. Rozhľadňa je vysoká 9 m a aby ste sa dostali na vyhladkovú plošinu, musíte zdolať 41 schodov. Z vyhladky sa vám naskytne šíri pohľad na Levice a okolie, ktorému bude dominovať [Levický hrad](#). Svoju očarujúcu krásu vám predvedú aj okolité pohoria, najmä Štiavnické vrchy s vrchmi Sitno a Priesel, Pohronský Inovec, Trábeč či maďarské pohorie Novohradské vrchy.

**Tesárska roklina:** Je iná ako tie, na ktoré sú turisti zvyknutí v Slovenskom raji. Z Tesárskej rokliny srší na slovenské pomery poriadna nevšednosť. Roklina vznikla pôsobením vody na vulkanické horniny. Tieto horniny sú pomerne slabo odolné a vďaka tomu bolo vytvorené jedinečné, i keď krátke, kaňonovité údolie. Pramene vody stekajúce po vulkanických horninách vytvárajú očarujúce vodopády. Spolu tu môžete obdivovať až 4 vodopády, pričom najvyšší z nich má 8 metrov. Prechod roklinou je poriadnym zážitkom, ktorý vám obohatí rôznorodý terén a klimatické podmienky. Úvodný, typicky vlhký a chladný vzduch vystrieda dramatickejší prechod cez skaly, naplavené drevo či uzučké priestory medzi dvomi majestátnymi skalnými stenami. Roklina je prechodná iba v jednom smere, a preto je nutné sa na jej konci vrátiť tou istou cestou späť. Tesárska roklina je prístupná po červeno značenom turistickom chodníku z obce Hontianske Tesáre (cca 2 km). Roklina je prístupná po celý rok a v každom ročnom období vám ukáže vždy inú, no stále jedinečnú krásu.

**Stará Hora – Sebechleby:** Staré pivnice, krásna príroda a všadeprítomný pokoj obklopujú Pamiatkovú rezerváciu ľudovej architektúry v Sebechleboch. Ochutnať môžete nielen tradície, ale aj víno miestnych vinárov. Osada predstavuje zriedkavo čistý charakter sústredných vinohradníckych pivníc mimo obydlia vinohradníkov. Vinohradnícka osada sa nachádza 3 km od obce Sebechleby, ktorej je súčasťou. V tejto osade miestne organizácie pár krát do roka organizujú rôzne udalosti a festivaly. Zaujímú určite aj ručne vykopané pivnice do tufového podlažia. Stará Hora bola v roku 1981 zapísaná do zoznamu Pamiatkových rezervácií ľudovej architektúry na Slovensku.

# Podskalský Roháč – Veľké skaly – Malá a Veľká Temná jaskyňa

**Poloha:** Strážovské vrchy

**Východiskový bod:** Podskalie 350 m n. m.

**Cieľový bod:** Podskalie 350 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Podskalie** (350 m) - Kaplnka Panny Márie Snežnej (425 m) - **Veľké skaly** (600 m) po **zelenej značke** – Podskalský roháč – Malá a Veľká Temná jaskyňa – Zemianska Závada – Trnie - Kaplnka Panny Márie Snežnej (425 m) – - **Podskalie** (350 m) po **miestnych chodníkoch a lesných cestách** – celkom /5 – 6 hod./

**Charakteristika:**

**Podskalský Roháč:**

Na Slovensku sa nachádza hneď niekoľko vrchov a horských celkov s názvom Roháč/Roháče. Jeden z nich sa týči i nad obcou Podskalie v okrese Považská Bystrica. Tento tzv. Podskalský Roháč alebo len Roháč (720 m n. m.) tvorí spoločne so susedným vrcholom Veľké skaly (628 m n. m.) dlhý skalnatý hrebeň s mimoriadne členitým reliéfom a množstvom zaujímavých skalných útvarov. Možno tu obdivovať mohutné skalné veže, štíhle ihly evokujúce dobytčie rohy, široké a temer kolmé skalné steny i menšie skalné okná. Lokalita trochu pripomína známe Súľovské skaly, ibaže v menšom a bez zástupov turistov. Z vrcholových partií hrebeňa sa návštevníkom otvárajú pekné výhľady na Strážovské vrchy, Malú Fatru, Biele Karpaty i mesto Považská Bystrica. Oblasť je bohatá na vzácnu vápnomilnú kvetenu, čo spoločne s jej už spomínanou vysokou geomorfologickou hodnotou prispelo k vyhláseniu dvojvršia za národnú prírodnú rezerváciu (NPR Podskalský Roháč) s najvyšším 5. stupňom ochrany. Východiskom výletov do oblasti je kaplnka sv. Heleny nachádzajúca sa za obcou Podskalie (GPS: 49.041588,18.465839). Od tejto kaplnky vedie na dvojvršie oficiálny vyhradený chodník ustanovený Krajským úradom životného prostredia v Trenčíne, ktorý je však bez klasického turistického značenia. Výstup je miestami náročnejší, na trase sa nachádza niekoľko exponovaných úsekov, pri prechode ktorých treba zavše použiť i ruky.

**Malá a Veľká Temná jaskyňa:**

Malá temná jaskyňa v nadmorskej výške 602 metrov a Veľká temná jaskyňa vo výške 607 metrov sú známe aj pod názvom Závadské jaskyne. Nachádzajú sa v južnej časti Súľovských vrchov neďaleko Zemianskej Závady, časti obce Prečín, na západnom svahu vrchu Skálie a vedú k nim viaceré neznačené chodníky, a to aj z Považskej Bystrice – z Horného Moštenca alebo Zemianskeho Kvašova. Veľká temná jaskyňa je dlhá 100 metrov, Malá temná jaskyňa je zhruba polovičnej dĺžky. Krasovú výzdobu v podobe stalagmitov, stalaktitov i sintrových jazierok obkolesujú steny so sintrovými nátekmi tmavých až čiernych odtieňov. Obe zastupujú vzácny typ klastokrasových jaskýň vytvorených v karbonatických zlepencoch. V jaskyniach boli objavené pozostatky pravekého ľudského osídlenia i kosti dávno vyhynutých živočíchov.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 650/650 m

**Náročnosť:** Stredne náročná trasa

**Dĺžka trasy:** 11 km

**Termín:** 25.10.2025



## Náučný chodník Gavurky, hrad Dobrá Niva, Vartovka

**Poloha:** Javorie – sever

**Východiskový bod:** Dobrá Niva 355 m n .m.

**Cieľový bod:** Dobrá Niva 345 m n .m.

### **Časový rozvrh:**

**Dobrá Niva** (355 m) - **Gavurky** (465 m) - Kopanica, radar (490 m) - Šesť mostov (370 m) - **Dobrá Niva** (355 m) po **zeleno značenom náučnom chodníku** – celkom / 2, 20 – 3 hod./

### **Zaujímavosti na trase:**

**Dobrá Niva:** Obec v centre Pliešovskej kotliny na potoku Neresnica. Prvýkrát sa písomne spomína v roku 1254, kedy získala mestské práva. V tomto období tvorila s Babinou, Sásou a Pliešovcami spolok mestečiek, presadzujúci spoločné záujmy a práva. Začiatkom 15. storočia patrila panstvu Dobrá Niva (o hrade pri obci Podzámčok pozri samostatné heslo). Obyvatelia sa živili prevažne poľnohospodárstvom, pastierstvom, výrobou dreveného uhlia a remeslami. Obci dominujú dva kostoly – pôvodne románsky trojloďový katolícky kostol sv. Michala archanjela z roku 1241, barokizovaný v 18. storočí, s nezachovanou fortifikáciou (1625), obrazom sv. Michala od J. A. Schmidta (1732) a susednou klasicistickou budovou fary a barokový tolerančný evanjelický kostol z roku 1785, s vežou dostavanou v roku 1865. V roku 1925 bola obec pripojená k železničnej trati Zvolen – Čata (cez Krupinu a Šahy) (premávka bola v rokoch 2003 – 2019 prerušená). Dobré sú zachované viaceré objekty ľudovej architektúry.

**Chránený areál Gavurky:** Chránené územie juhovýchodne od Dobrej Nivy na zvlnenej plošine na východnom okraji Pliešovskej kotliny vyhlásené v roku 1999 na ochranu biotopov európskeho významu Nížinné a podhorské kosné lúky (6510), druhov európskeho významu a druhov národného významu. Územie zaberá jedinečný a v strednej Európe najrozsiahlejší komplex zachovaného riedkeho pasienkového dubového lesa, označovaného aj ako panónsky háj. V dôsledku dlhotrvajúcej pastvy v pôvodných svetlých dubových lesoch s prevahou duba letného (*Quercus robur*) vznikla mozaika pasienkov a krovín so solitérmi stáročných rozkonárených dubov, čiastočne formovaných a udržiavaných aj občasným orezávaním hrubých vetiev, tzv. pollardovaním. Pastva zanikla v druhej polovici 20. storočia a v lokalite bolo vybudované vojenské cvičisko s bunkrami (vojenské objekty sú dnes už odstránené, na mieste jedného bunkra je jazierko). Podstatná časť chráneného areálu je v rámci jeho súčasného manažmentu opäť pasená či kosená a umožňuje zachovanie niekoľkých stoviek vyše 200 rokov starých dubov, ktorých rozložitá koruna poskytuje životný priestor pre vtáky (dutinové hniezdiče, napr. dudok, ďatle, sovy) i rôzne druhy bezstavovcov a netopierov. V podraсте sa vyskytujú viaceré vzácne druhy rastlín, prevažne teplo- a suchomilné. Areál je zároveň rovnomenným územím európskeho významu (je súčasťou sústavy Natura 2000).

**Hrad Dobrá Niva:** Zrúcanina hradu na nápadnom vršku severne nad západnou časťou obce Podzámčok vo východnom okraji Pliešovskej kotliny. Vznikol na ochranu obchodnej cesty zo Zvolena asi v druhej polovici 13. storočia, písomne sa spomína v roku 1305. Dôležitú úlohu zohral aj v čase tureckých výbojov. Bol centrom dobronivského kráľovského majetku až do 16. storočia, neskôr najdlhšie – v rokoch 1614 – 1804 – patril Esterháziom. Od konca 18. storočia pustol a zostala z neho iba severná stena hradného paláca. Veľmi dobre udržiavaný areál hradu je verejnosti voľne prístupný.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 215/215 m

**Dĺžka trasy:** 9,1 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra

**Termín:** 8.11.2025

## Strážna veža Vartovka

**Poloha:** Krupinská planina

**Východiskový bod:** Krupina 270 m n .m.

**Cieľový bod:** Krupina 270 m n .m.

### **Časový rozvrh:**

**Krupina (270 m) - Močidlo (395 m) - Mokrad' (370 m) - Vartovka (375 m) zeleno značenom náučnom chodníku - Krupina (270 m) po modrej značke – celkom /1,35 – 2 hod./**

### **Zaujímavosti na trase:**

Vartovka je strážna veža nad mestom Krupina, nachádzajúca sa na rozložitejšom, odlesnenom vrchu Stražavár. V súčasnosti slúži ako rozhľadňa. Svojim návštevníkom tak ponúka výborné výhľady na širé okolie Krupiny a príľahlých kopcov. Na vrchole sa navyše nachádza prístrešok, ohniská a viacero možností na sedenie. Vartovka je preto dobrý tip na výlet nielen kvôli výhľadom, ale i na voľno časové aktivity, či nenáročnú prechádzku. 13 metrov vysoká strážna veža Vartovka s drevenou ohozou bola postavená z kameňa. Súčasnú podobu získala po niekoľkých rekonštrukciách. Prvýkrát bola spomínaná v roku 1564. V minulosti bola známa aj ako Stražavár, či Tanistravár. Vartovka slúžila ako strážna veža, ktorej úlohou bolo dohliadať na bezpečnosť obyvateľov mesta. Strážci (vartáši) zväčša oznamovali príchod nepriateľa – osmanskej armády, Tatárov, či povstaleckých kurucov, alebo cisárskych labancov. Strážna veža Vartovka v Krupine bola súčasťou strážneho systému, ktorý sa skladal z viacerých veží. Podobné vartovky boli napríklad na Sitne, v Banskej Štiavnici, Zvolene, Banskej Bystrici a na mnohých iných miestach. S pomedzi týchto veží sa Vartovka v Krupine zachovala ako jediná. Aj preto ju možno Vartovku v Krupine považovať za najstaršiu zachovanú rozhľadňu na Slovensku.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 158/158 m

**Dĺžka trasy:** 6 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra

**Termín:** 8.11.2025

## Záhorackou magistrálou na rozhľadňu Žalostiná

**Poloha:** Biele Karpaty – Žalostinská vrchovina

**Východiskový bod:** Vrbovce 315 m n. m.

**Cieľový bod:** Vrbovce 315 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Vrbovce**, námestie (315 m) - Šance, U Sabotů (340 m) po **modrej značke** – sedlo Tri kamene, štátna hranica (460 m) - Kobyła, štátna hranica (582 m) - Bílá studna, rázcestie (545 m) - Chalupovci (595 m) po **červenej značke** - **Žalostiná**, rozhľadňa (615 m) - Horniakovci (515 m) po **zeleno značenom náučnom chodníku** - **Vrbovce**, námestie (315 m) po **modrej značke** – celkom /5,20 – 6 hod./

### Charakteristika:

**Žalostinská vrchovina** je [geomorfologický podcelok Bielych Karpát](#). Najvyšší vrch podcelku je [Žalostiná](#) (621 m n. m.). Podcelok zaberá najzápadnejšiu časť [Bielych Karpát](#) a severnou časťou kopíruje štátnu hranicu. Na území Slovenska susedí na západe s pod celkami [Chvojnickej pahorkatiny](#) [Skalickým hájikom](#) a [Unínskou pahorkatinou](#), na juhu nadväzuje [Myjavská pahorkatina](#). Biele Karpaty pokračujú východným smerom pod celkom [Javořínská hornatina](#).

### Zaujímavosti trasy:

#### **Rozhľadňa Žalostiná**

Malá drevená rozhľadňa sa nachádza na plochom vrchole kopca Žalostiná vo výške 622 m. Postavená bola v roku 2009. Má dvadsaťdva schodov a je vysoká 6 metrov. Vyhladková plošina je umiestnená 4 metre nad zemou. Vrchol Žalostinej, na ktorom je rozhľadňa postavená, je zatravněný a preto nám ponúka krásny kruhový výhľad na okolitú krajinu. Jej dominantou sú vrchy Bielych Karpát, Myjavskej pahorkatiny a Považského Inovca. Výhľad z nej na obce Chvojnice a Vrbovce s okolitými kopcami Žalostiná – stryná, Pecková – ujčíná, Ostrý vrch – strýček a Vesny – ujíček. Na Ostrom vrchu je postavená veterná elektrárňa. Dajú sa vidieť i zručaniny hradu Branč a Tematín i Bradlo s Mohyľou M. R. Štefánika. Pri vhodných podmienkach sa nám odkryje Veľká Javorina a zazrieme kopce Moravsko-sliezskych Beskyd a Malých Karpát. Zbadať i Rohožník a Senicu. Možno dovidieť i do susednej Moravy na obce Blatnica, Veselí nad Moravou, Strážnice, Rohatec, Hodonín, Uherský Ostroh a Uherské Hradište. V diaľke sa črtajú siluety hradu Buchlov, chladiacich veží elektrárne Dukovany a vrtúľ veterných elektrární v Rakúsku. Je to priam neuveriteľné, ale za jasnej oblohy je z tohto miesta možné dovidieť i predhorie Álp.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 520/520 m

**Dĺžka trasy:** 19,9 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 11.10.2025

## Predvianočná návšteva Olomouca

**Vianočné trhy v Olomouci** majú veľmi dlhú tradíciu a vďaka krásnej atmosfére patria k tým najobľúbenejším. V historickom centre, zapísanom na zoznam UNESCO, vyrastie v čase adventu stánkové mestečko voniace punčom. Návštevníci sa môžu tešiť na poctivé remeselné výrobky s tradičným vianočným sortimentom (keramika, adventné vence, vianočné ozdoby a dekorácie, včelie produkty). Nebudú chýbať ani miestne kulinárske špeciality a dobroty, chýrne punče a bohatý kultúrny program.

Odchod zo Slovenska v ranných hodinách (z Partizánskeho o 06:00 hod.). Pred návštevou vianočných trhov navštívime pútnické miesto **Svätý Kopeček** pri Olomouci – živé pútnické miesto a cieľ obdivovateľov barokovej architektúry. Bazilika Navštívenia Panny Márie na Svätom Kopečku leží asi 5 km severovýchodným smerom od Olomouca. V súčasnosti je Svätý Kopeček cieľom obdivovateľov barokovej krásy, mnohých pútnikov a tiež srdcom farnosti, kde sa odohrávajú tie najcennejšie tajomstvá viery. Vznik pútnického miesta je spojený s menom zámožného olomouckého obchodníka s vínom Jána Andryška (žil v rokoch 1595-1673), ktorý sľúbil postaviť na kopci nad Olomoucom, vtedy zvanom Svätá hora, malú kaplnku. Legenda hovorí, že pri vyhľadávaní miesta pre budúcu kaplnku prišiel na pahorok podobajúci sa miestu, na ktorom sa mu Matka Božia zjavila vo sne. Už čoskoro bolo toto miesto svedkom vypočutia modlitieb a trápenia ľudí, ktorí ich sem prichádzali vo viere odovzdať. V priebehu dejín sláva tunajšieho miesta stúpala a časom bola Panna Mária na Svätom Kopečku vzývaná a uctievaná ako Kráľovná Moravy. Výstavbou kaplnky (vysvätenej roku 1633) postavenej na pozemku premonštrátskeho opátstva Kláštorne Hradisko pri Olomouci začína trvalé spátie budúceho pútnického miesta s premonštrátskou rehoľnou komunitou, ktorá tu pôsobila od roku 1151. Kláštor bol na tomto mieste založený v roku 10 Sličným; do roku 1149 tu boli brnovskí benediktíni. Stavba súčasného kostola začala 1669, kostol bol vysvätený 1679. Roku 1995 bol kostol povýšený na „baziliku minor“. Bazilika Navštívenia Panny Márie prešla rozsiahlou rekonštrukciou (2018 – 2020). V súčasnosti je Svätý Kopeček cieľom obdivovateľov barokovej krásy, mnohých pútnikov a tiež srdcom farnosti, kde sa odohrávajú tie najcennejšie tajomstvá viery. Pre svoj pôvab sa mnoho párov rozhoduje povedať si svoje definitívne „áno“ práve tu. Po prehliadke sa autobusom presunieme do **Olomouca, kde absolvujeme** pešiu prehliadku najdôležitejších historických pamätihodností. V rámci individuálneho voľna môžete využiť adventné prehliadky radnice s výstupom na vežu, výstavu betlehemov vo väčšine olomouckých kostolov alebo navštíviť drevenú dedinku na Hornom námestí. A kým si budete vychutnávať horúci punč a dobroty, vaše ratolesti sa môžu povozíť na historickom detskom kolotoči alebo navštíviť presklený domček - Ježiškovu dielničku a poštu - kde deti píšú Ježiškovi dopisy alebo si vyrábajú sviečky či lodičky z orechových škrupiniek. Milovníci histórie môžu využiť príležitosť a navštíviť Arcibiskupský palác, Arcidiecézne múzeum, Katedrálu sv. Václava alebo si len tak vychutnávať atmosféru adventu. Odchod na Slovensko o 18:00 hod. s návratom v neskorých večerných hodinách.

## vianočný výstup na Žarnov

**Poloha:** Vtáčnik,

**Východiskový bod:** Lubiánka /Rudica – Bridove štále/ 380 m. n. m.,

**Cieľový bod:** Lubiánka /Rudica – Bridove štále/ 380 m. n. m.

**Časový rozvrh:**

Lubiánka /Rudica – Bridove štále/ 380 m – sedlo pod Žarnovom 802 m (1,40 hod.) - Žarnov 840 m (10 min.) – sedlo pod Žarnovom 802 m (5 min.) – Lubiánka /Rudica – Bridove štále/ 380 m po **žltej značke** (1,10 hod.) – celkom **(3,30 – 4 hod.)**

**Charakteristika:**

Vtáčnik je po Poľane druhým najvyšším pohorím Slovenského stredohoria. Budujú ho vulkanické horniny, najmä andezity a ryolity. Je jediným typicky pásmovým pohorím Slovenského stredohoria. Predstavuje morfológicky veľmi výraznú horskú priečku medzi povodím riek Nitra a Hron. Na západe, severe a severovýchode ho ohraničuje [Hornonitrianska kotlina](#), na východe [Kremnické vrchy](#) a [Žiarska kotlina](#). Južným smerom susedia [Štiavnické vrchy](#) a [Pohronský Inovec](#), západným smerom pohorie [Tribeč](#). Pohorie Vtáčnik sa delí na štyri geomorfologické podcelky: [Vysoký Vtáčnik](#), [Nízky Vtáčnik](#), [Župkovská brázda](#), [Raj](#). Naším cieľom bude vystúpiť v rámci tradičného podujatia klubu na výrazný bralnatý vrchol Žarnova, kde účastníkov podujatia okrem krásnych výhľadov, družnej debaty, čaká aj bohaté občerstvenie. Podujatie je určené pre všetky vekové kategórie turistov.

**Žarnov - 840 m n. m.**

Jedným z najzaujímavejších vrchov sopečného pohoria Vtáčnik je vrch Žarnov nachádzajúci sa v bočnom hrebeni pohoria, neďaleko obcí Horná ves a Oslany. Žarnov pokrýva zmiešaný les, z ktorého vystupuje krajínarsky pôsobivé andezitové bralo so strmým skalným zrázom na južnej strane. Z tejto „skalnej rozhľadne“ vybavenej jednoduchým dvojkrížom sa naskytá krásny polkruhový výhľad do šireho okolia. Vrch Žarnov je súčasťou prírodnej rezervácie Buchlov, ktorá chráni vzácne lesné a skalné spoločenstvá na morfológicky zaujímavom vulkanickom hrebeni. Na Žarnov možno najjednoduchšie vystúpiť po značenom turistickom chodníku z obce Oslany.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 535/535 m

**Dĺžka trasy:** 10,8 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra

**Termín:** 27. decembra

## Silvestrovský výstup na Osečný vrch

**Poloha:** Tribeč – Rázdiel

**Východiskový bod:** Partizánske 190 m n. m.

**Cieľový bod:** Partizánske 190 m n. m.

**Časový rozvrh:**

Partizánske (dolný pomník) 190 m – horný pomník – **Osečný vrch** 552 m – Horný pomník - Partizánske 190 m (dolný pomník po **žlto značenom miestnom chodníku** – celkom **(2,40 – 3 hod.)**)

**Charakteristika:**

**Tribeč**, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštalické pohoria. Z geomorfologického hľadiska sa člení na podcelky: Zobor, Jelenec, Veľký Tribeč, Rázdiel. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na dominantný vrchol pod celku Rázdiel (Osečný vrch 552 m) , kde spoločne oslávime Silvester 2019. Počas nenáročnej túry budeme obdivovať krásy miestnej prírody. Výlet je určený pre všetkých turistov.

**Osečný vrch 552 m n. m:** Osečný vrch sa nachádza v pohorí Tribeč. Je to jadrové pohorie v oblúku vnútorných Západných Karpát. Osečný vrch je dominantným vrchom podcelku Rázdiel.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 433/433 m

**Dĺžka trasy:** 9,2 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 31. decembra